

每次帶年紀老邁，行動不便的毛孩到獸醫診所進行治療總是大費周章，用上大半天的時間，交通費亦不菲，而且物理治療往往是長期性，令不少家長「頭痕」。

有見及此現時有機構和獸醫推行上門的寵物物理治療服務，解決家長們的煩惱。齊來了解上門的物理治療如何幫助今期毛孩主角Buddy改善生活。

撰文：文樂軒 攝影：莫智謙 設計：楊存孝

Paws in Motion
獸醫外科醫生Dr Jane McNae



Buddy前腿過度用力抓地形成肌肉損傷，Dr Jane正為其按摩放鬆。



Buddy後半身神經受損令後腿不能發力，影響牠站立和走路。



激光治療能減少Buddy的肌肉痛楚，促進血液循環，令其身體更快恢復健康。

物理治療 困難重重？

上門治療 由你掌控

毛孩接受物理治療好處甚多，但其背後困難重重，例如運送毛孩、獸醫診所的地點、交通費用、時間安排、上班等等，都令不少毛孩家長卻步，因此Buddy的家長便決定選擇由獸醫上門進行物理治療。

下身神經受損

金毛尋回犬Buddy已經十五歲，受神經病變問題影響到後半身肌肉和後腿無法發力，Buddy亦難以站立和走路。Paws in Motion獸醫外科醫生Dr Jane McNae表示：「Buddy因為神經出現問題，影響到牠下半身失去



▲上門寵物物理治療可以減輕毛孩家長時間、交通各方面的負擔，而家中的環境亦令毛孩安心接受治療。

Buddy後腿減少關節痛症，又可放鬆牠的上半身肌肉，避免過於繃緊。電磁脈衝環和熱敷墊能夠同時使用，以Buddy而言會分別放置在上下半身，脈衝電磁療程每次持續十五分鐘，而熱敷是三至五分鐘。」

多種療法避免萎縮

Dr Jane會在脈衝電磁場療法和溫效療法放鬆Buddy的肌肉後進行徒手按摩治療，目的是將減輕痛楚和促進血液循環的效果達至最高，亦令毛孩感舒服。而Dr Jane認為上門物理治療中的一大好處就是可以進行治

激光治療

激光治療其實是透過紅外線進入肌肉組織，刺激其產生血紅蛋白和細胞色素C等發色體，從而增強身體自然癒合，稱為光生物激發（Photostimulation）。

激光治療主要用於舒緩肌肉和骨頭的痛楚，例如組織腫瘤、肌肉拉傷、關節炎等等。而現時大多寵物治療使用的激光都是第四級別的紅外線技術，它並不會造成熱損傷，即使激光儀器長時間放在同一位置亦不會灼傷皮膚。

感覺，Buddy的髖關節和數隻腳趾更有關節炎問題，所以牠站立或走路時控制不到後腿，即使站立後難以發力及平衡，加上年紀大，形成牠長期伏於地上不願走動，肌肉更因而萎縮。原本健康的前腿也因後半身問題而長期受壓，例如牠站立時過度用力抓緊地面，令前半身的肌肉長期繃緊並受損。十五歲的Buddy更患有腦退化症，和人的症狀相似，狗隻會來回走路、轉圈、突然吠叫、忘記進食等等，都令Buddy的健康走下坡。」

針對Buddy的肌肉問題，Dr



▲電磁脈衝環和熱敷墊可同時使用，它們都有助Buddy放鬆神經和肌肉，舒緩痛楚。



寵物激光治療使用的是第四級別的紅外線，可避免灼傷皮膚。

療同時教導毛孩家長，她說：「以按摩為例，其實健康的寵物按摩的基本技巧無需專業知識，寵物家長都能學會，我會在為寵物按摩過程中指導毛孩家長正確的手勢和按摩的位置，讓他們在日常生活都能夠進行。」

由於Buddy下半身神經受損而缺乏走路，令他的肌肉不斷萎縮，Dr Jane便向家長建議購買幫助站立和走路的輔助帶。「這輔助帶就像狗隻穿衣服一樣，緊扣Buddy的身體，然後家長只需捉緊繫於狗隻後半身的手環，當Buddy站起來或步行時，家長便用力提起，減輕牠下半身需要的力量，亦可避免Buddy前腿過度用力的問題，令牠全身力度平衡，便可慢慢步行。」

很多毛孩家長都認為寵物物理治療是老年



按摩不但有助肌肉痊癒，亦可以增進家長與毛孩之間的感情，令毛孩感到幸福。



Dr Jane會在上門治療時教導家長按摩手法，家長學識後便可在日常為寵物按摩。



Dr Jane除了使用儀器外，亦會以徒手按摩的方式幫助毛孩促進血液和淋巴循環。

寵物的專利，但Dr Jane指出其實除了老化問題以外，物理治療還有不同的康復療法和訓練，「最常見的是寵物受傷或手術後的恢復和天生的問題。物理治療可以幫助改善關節、神經系統、肌肉萎縮等問題，而這些問題其實並非老年寵物才會出現，例如脊骨及足部的受傷、手術後重新訓練肌肉活



► 上門物理治療的過程中家長亦可參與，學習使用助行的裝置，並由獸醫從旁指導。

◀ 由於家中環境熟悉又不會受陌生人干擾，毛孩治療期間十分放鬆，令物理治療效果更佳。

動、跛行問題、行樓梯有困難、關節炎等等，都能夠透過物理治療改善。」

上門服務減輕焦慮

Dr Jane亦強調物理治療並非只是舒緩痛楚，改善關節活動等治療，令毛孩感到舒服放鬆亦是寵物物理治療重要的一環。特別是親身上門服務時，如果能夠令毛孩放鬆神經，讓獸醫接觸，從而進行其他治療，效果更事半功倍：「讓寵物和我們親近，願意並享受物理治療，而非以鎮靜劑等其他方式控制牠們。」Dr Jane說。



親身上門治療的好處是除了治療以外，還能留意到患病毛孩的生活環境，從而作出合適的家居建議。Dr Jane表示：「譬如Buddy的情況，我會建議家長在地板上增加毛氈，原因是牠後腿不穩，前腿又過度用力抓地，毛氈可以減少地滑問題，讓Buddy訓練站立和走路更容易。同時在家中熟悉的環境亦令毛孩減少焦慮和緊張，特別是當毛孩生病或有痛症時，牠們會變得敏感，害怕陌生人，上門的物理治療服務能夠避免接觸其他人。」

對動物的構造有認識，才能有效地使毛孩放鬆肌肉、筋腱和關節，例如軟組織的伸展，肌肉活動、激痛點 (trigger point) 的刺激都可作為徒手療法的一種。而按摩就是最為簡單的徒手療



按摩釋放安多芬

在物理治療的過程中徒手療法絕對不能忽略，Dr Jane多次指出經過專業人士教導後，家長可以在平常時間為寵物按摩，她說：「其實專業的徒手療法需要

網上寵物按摩班

Dr Jane認為家長為寵物按摩百利而無一害，所以開辦了網上狗狗按摩班，教導毛孩家長們基本的寵物按摩技巧，課程由獸醫及相關專業認可人士授課，以廣東話和中文作主導，講解寵物按摩的做法和注意事項。

寵物按摩課程一內有五個單元，分別是入門知識、按摩前準備、按摩技巧等等，共有二十七部短片，內容全長兩個小時，網上授課能令家長們按示範影片「step-by-step」地學習，當有疑問時便可馬上重新播放影片，亦可轉成文字版本，方便讀者。



▲ 網上寵物按摩班由護士 (上圖) 以中文講解，家長可以按部就班地自主學習。

► 除了物理治療，Dr Jane上門時亦會留意家居環境，例如Buddy長期抓地便可加添地氈。

按摩過程中身體會釋放安多芬 (Endorphin)，安多芬被稱為「快樂荷爾蒙」，能夠幫助放鬆精神，減少痛楚，所以不論是健康還是患病的毛孩都適合進行簡單的按摩。按摩還能夠減少肌肉和關節僵硬，改善關節靈活性，肌肉伸展度，促進血液和淋巴的循環，幫助身體將毒素排出；針對肌肉炎症、抽搐、萎縮亦有效。」

但是她亦提醒家長按摩要適可而止，正常來說每天約十五至三十分鐘便已足夠，倘若按摩時令毛孩感到異常疼痛，最好還是諮詢專業獸醫的意見。圖