

手術後復健： 肌肉繃緊疼痛以致走路 一瘸一拐的 Asko

資深獸醫
Dr. Jane McNae
香港首位取得國際認證犬隻
復健師 CCRT 的獸醫，成立
Paws in Motion Veterinary
Physiotherapy，首創提供動
物物理治療
服務，專為
不方便行走
的動物提供
上門服務。



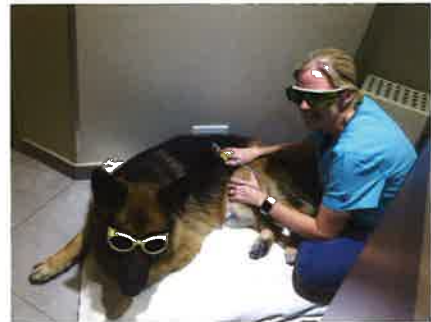
德國牧羊犬 Asko 一生的開始並不容易，出生時被生母在清理身體時不小心咬掉兩隻右後腳趾；後來被毛孩家長收養又不幸被診斷患上先天髖關節發育不良，在 1 歲時需要接受手術。手術後好幾年，他的步態漸漸變得異常，走路亦越來越艱難。擔心的家人聯繫上提供動物物理治療服務的 Paws in Motion Veterinary Physiotherapy 來評估 Asko。

Asko 患有先天髖關節發育不全症。髖關節是由盆骨與股骨組成的球窩關節，異常發育導致球窩關節不正常的鬆動。這使到在狗狗活動和行走時股骨會不停撞擊盆骨，嚴重的甚至可以脫臼。長年類月下磨擦不單止會令動物感到不適，更會引起關節炎而令到骨頭有異常的增生，形成骨刺。先天髖關節發育不全是一種遺傳病，於名犬種例如金毛尋回犬、德國牧羊犬、大丹犬等大型犬中非常常見。因為這個遺傳病，Asko 在一歲時兩邊的髖關節已經有關節炎跡象，尤其左腿更為嚴重，引起疼痛和僵硬。最後在家庭獸醫評估利弊後進行了左腿股骨頭頸切除手術，以消除痛楚。我們團隊為 Asko 進行第一次評估時發現他的腿筋組中一些肌肉縮短了，導致他有奇怪的步態。我們開始為 Asko 進行復健激光治療、按摩療法、伸展和關節活動術，以減輕他的臀部 and 後腿肌肉（四頭肌、腿筋和臀大肌）和關節炎帶來的痛楚。同時，他的家人們也持之以恆地在家裡替他按摩，細心為他進行復康。經過三次治療後，Asko 的情況已經大幅改善，行走得舒適順利。在往後的治療中，他變得更加靈活，而且繃緊的肌肉也放鬆不少。誰會想到一個小小的腿內側肌會為狗狗帶來這麼大的影響！由於 Asko 的進度十分理想，我們根據他的需要，診定每兩個月一次治療已經可以為 Asko 維持現有活動能力。



狗有物理治療。

Asko 進行復健激光治療，人與狗都要戴上保護眼睛的眼鏡。



Asko 被診斷先天髖關節發育不全症